

 Ospedale San Camillo - Trento	U.O. Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Responsabile Dott. Alberto Di Leo
CODICE REVISIONE DATA PAGINA	MOAD_789 0 17/10/2025 1 di 2
	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SOLUZIONE Plenvu (1/2 L + 1/2L)

NB: controindicata in pazienti affetti da Fenilchetonuria e Favismo.

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Per ottenere una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 1 litro di soluzione. Il lassativo causerà una rapida emissione di feci, inizialmente semi solide poi liquide e colorate e infine sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

Precauzioni dietetiche

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti la colonoscopia: non mangiare frutta, verdura o legumi.

Evitare alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo, kiwi, fichi, uva, fragole, cibi integrali...)
nei 5 giorni precedenti la procedura.

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo o pesce lessato, yogurt magro); la cena deve essere costituita solo da liquidi chiari (tè, brodo senza pastina).

Si consiglia, per quanto possibile, abbondante idratazione e mobilizzazione.

Materiale e modalità di preparazione

Acquistare in farmacia una confezione di **Plenvu**.

Modalità di assunzione del preparato

SE L'ESAME È PROGRAMMATO AL MATTINO	SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 14.00
<p>Il giorno prima dell'esame: dalle ore 19 bere lentamente la dose 1 di Plenvu da sciogliere in ½ litro di acqua fresca. Tale dose va assunta in modo alternato con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua) nell'arco di 60 min.</p> <p>La mattina stessa dell'esame: circa 3-4 ore prima della procedura bere lentamente la dose 2 di Plenvu (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro e da utilizzarsi insieme), sciogliendole in ½ litro di acqua fresca. Tale dose va assunta in modo alternato con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua) nell'arco di 60 min. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.</p>	<p>La mattina dell'esame: dalle ore 7:30 bere lentamente la dose 1 di Plenvu, da sciogliere in ½ litro di acqua fresca. Tale dose va assunta in modo alternato con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua) nell'arco di 60 min.</p> <p>Almeno 2 ore dopo l'inizio della prima dose e circa 4 ore prima della procedura bere lentamente la dose 2 di Plenvu (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro e da utilizzarsi insieme), sciogliendole in ½ litro di acqua fresca. Tale dose va assunta in modo alternato con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua) nell'arco di 60 min. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.</p>

 Ospedale San Camillo - Trento	U.O. Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Responsabile Dott. Alberto Di Leo
CODICE	MOAD_789
REVISIONE	0
DATA	17/10/2025
PAGINA	2 di 2

Consigli:

- il preparato è più tollerato se raffreddato anziché bevuto a temperatura ambiente;
- meglio assumere qualche liquido chiaro prima di iniziare la dose 2;
- per rimuovere il sapore a volte sgradevole del preparato utile la suzione di uno spicchio di limone tra un sorso e l'altro.

Devono trascorrere circa 3/ 4 ore dal termine dell'assunzione dell'ultimo litro di preparazione e la procedura.

Indicazioni generali

- **E' possibile** bere acqua non gasata o liquidi chiari (tè, tisane) fino a 2 ore prima dell'esame.
- E' importante che il paziente acceda al reparto **accompagnato**, poiché la sedazione farmacologica somministrata prima dell'esame endoscopico non consente al paziente di guidare per le 12 ore successive.
- Nel caso di assunzione di terapia con anticoagulanti e/ o antiaggreganti, contattare il proprio medico curante almeno una settimana prima della data dell'esame, per la eventuale sospensione.
- Per i portatori di pace maker o defibrillatore cardiaco, rivolgersi con almeno due settimane di anticipo rispetto alla data programmata al centro che eseguirà l'esame.
- Se Lei ha problemi di **stipsi o diabete**, contatti il nostro servizio allo 0461/216519 dalle 12.15 alle 14.15 per indicazioni riguardo a una preparazione intestinale personalizzata.