

 Ospedale San Camillo - Trento	<b>U.O. Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Responsabile Dott. Alberto Di Leo</b>
<b>CODICE</b> <b>MOAD_790</b> <b>REVISIONE</b> <b>0</b> <b>DATA</b> <b>28/10/2025</b> <b>PAGINA</b> <b>1 di 2</b>	<b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SOLUZIONE PEG 4 Litri</b>

## INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Per ottenere una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 4 litri di soluzione. Il lassativo causerà una rapida emissione di feci, inizialmente semi solide poi liquide sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

### Precauzioni dietetiche

**Dieta priva di scorie:** nei 3 giorni precedenti la colonoscopia: non mangiare frutta, verdura o legumi.

Evitare alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo, kiwi, fichi, uva, fragole, cibi integrali...) nei 5 giorni precedenti la procedura.

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo o pesce lessato, yogurt magro); la cena deve essere costituita solo da liquidi chiari (tè, brodo senza pastina). Si consiglia, per quanto possibile, abbondante idratazione e mobilizzazione.

### Materiale e modalità di preparazione

Acquistare in farmacia una confezione di **Selg esse 1000** (una busta in un litro di acqua) o **Isocolan** (due buste in un litro di acqua).

### Modalità di assunzione del preparato

<b>SE L'ESAME È PROGRAMMATO PRIMA DELLE ORE 10:30</b>	<b>SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPOLE ORE 10:30</b>	<b>SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 14:00</b>
<p><b>Il giorno prima dell'esame:</b> dalle ore 17:00 alle ore 20:00 assumere 3 Litri di Selg esse o Isocolan, poi è permesso bere soltanto liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua).</p> <p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> 4 ore prima della procedura bere l'ultimo Litro di preparato rimasto.</p>	<p><b>Il giorno prima dell'esame:</b> dalle ore 18:00 alle ore 20:00 assumere 2 Litri di Selg esse o Isocolan, poi è permesso bere soltanto liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua).</p> <p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> 5 ore prima della procedura bere gli ultimi 2 Litri di preparato rimasto.</p>	<p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> dalle ore 07:00 alle ore 09:00 bere 2 Litri di Selg esse o Isocolan.</p> <p>Dalle ore 10:00 alle ore 12:00 assumere gli altri 2 Litri di prodotto.</p>

Il preparato è più tollerato se raffreddato anziché bevuto a temperatura ambiente. Bere rapidamente 250ml. (1/4 di litro) di soluzione ogni 15/20 minuti, evitando i piccoli sorsi. Utile del limone da succhiare per rimuovere il sapore del preparato se fastidioso.

**Devono trascorrere circa 3/4 ore dal termine dell'assunzione dell'ultimo litro di preparazione e la procedura.**

 <p>Ospedale San Camillo - Trento</p>	<p><b>U.O. Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Responsabile Dott. Alberto Di Leo</b></p>
<p><b>CODICE</b> <b>MOAD_790</b></p> <p><b>REVISIONE</b> <b>0</b></p> <p><b>DATA</b> <b>28/10/2025</b></p> <p><b>PAGINA</b> <b>2 di 2</b></p>	<p><b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SOLUZIONE PEG 4 Litri</b></p>

### Indicazioni generali

- **E' possibile** bere acqua non gasata o liquidi chiari (tè, tisane) fino a 2 ore prima dell'esame.
- E' importante che il paziente acceda al reparto **accompagnato**, poiché la sedazione farmacologica somministrata prima dell'esame endoscopico non consente al paziente di guidare per le 12 ore successive.
- Nel caso di assunzione di terapia con anticoagulanti e/ o antiaggreganti, contattare il proprio medico curante almeno una settimana prima della data dell'esame, per l'eventuale sospensione.
- Per i portatori di pace maker o defibrillatore cardiaco, rivolgersi con almeno due settimane di anticipo rispetto alla data programmata al centro che eseguirà l'esame.
- Se Lei ha problemi di **stipsi o diabete**, contatti il nostro servizio allo 0461/216519 dalle 12:15 alle 14:15 per indicazioni riguardo a una preparazione intestinale personalizzata.