



# Ospedale San Camillo di Trento

U.O.S. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Responsabile: Dr. Filippo Catalano

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SOLUZIONE **PEG 4 litri**

### INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Per ottenere una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 4 litri di soluzione. Il lassativo causerà una rapida emissione di feci, inizialmente semi solide poi liquide sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

### Precauzioni dietetiche:

**Dieta priva di scorie** nei 3 giorni precedenti la colonscopia: non mangiare frutta, verdura o legumi.

Evitare alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo, kiwi, fichi, uva, fragole, cibi integrali...) nei 5 giorni precedenti la procedura.

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo o pesce lesso, yogurt magro); la cena deve essere costituita solo da liquidi chiari (tè, brodo senza pastina). Si consiglia, per quanto possibile, abbondante idratazione e mobilizzazione.

### Materiale e modalità di preparazione

Acquistare in farmacia una confezione di **Selg esse 1000** (una busta in un litro di acqua) o **Isocolan** (due buste in un litro di acqua)

### Modalità di assunzione del preparato

SE L'ESAME È PROGRAMMATO PRIMA DELLE ORE 10.30	SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 10.30	SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 14.00
<p><b>Il giorno prima dell'esame:</b> dalle ore 17.00 alle ore 20.00 assumere 3L di Selg esse o Isocolan, poi è permesso bere soltanto liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua).</p> <p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> 4 ore prima della procedura bere l'ultimo litro di preparato rimasto.</p>	<p><b>Il giorno prima dell'esame:</b> dalle ore 18.00 alle ore 20.00 assumere 2L di Selg esse o Isocolan, poi è permesso bere soltanto liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua).</p> <p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> 5 ore prima della procedura bere gli ultimi 2 L di preparato rimasto.</p>	<p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> dalle ore 7 alle ore 9 bere 2L di Selg esse o Isocolan.</p> <p>Dalle ore 10 alle ore 12 assumere gli altri 2L di prodotto</p>

Il preparato è più tollerato se raffreddato anziché bevuto a temperatura ambiente. Bere rapidamente 250ml (1/4 di litro) di soluzione ogni 15/20 minuti, evitando i piccoli sorsi. Utile del limone da succhiare per rimuovere il sapore del preparato se fastidioso.

**Devono trascorrere circa 3/ 4 ore dal termine dell'assunzione dell'ultimo litro di preparazione e la procedura.**

## Indicazioni generali

- **E' possibile** bere acqua non gasata o liquidi chiari (tè, tisane) fino a 2 ore prima dell'esame.
- E' importante che il paziente acceda al reparto **accompagnato**, poiché la sedazione farmacologica somministrata prima dell'esame endoscopico non consente al paziente di guidare per le 12 ore successive.
- Nel caso di assunzione di terapia con anticoagulanti e/ o antiaggreganti, contattare il proprio medicocurante almeno una settimana prima della data dell'esame, per la eventuale sospensione.
- Per i portatori di pace maker o defibrillatore cardiaco, rivolgersi con almeno due settimane di anticipo rispetto alla data programmata al centro che eseguirà l'esame.
- Se Lei ha problemi di **stipsi o diabete**, contatti il nostro servizio allo 0461/216519 dalle 12.15 alle 14.15 per indicazioni riguardo a una preparazione intestinale personalizzata.