



# Ospedale San Camillo di Trento

U.O.S. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Responsabile: Dr. Filippo Catalano

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SOLUZIONE **Plenvu (1/2 L + 1/2L)**

**NB: controindicata in pazienti affetti da Fenilchetonuria e Favismo.**

### INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Per ottenere una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 1 litro di soluzione. Il lassativo causerà una rapida emissione di feci, inizialmente semi solide poi liquide e colorate e infine sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

### **Precauzioni dietetiche**

**Dieta priva di scorie** nei 3 giorni precedenti la colonscopia: non mangiare frutta, verdura o legumi.

Evitare alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo, kiwi, fichi, uva, fragole, cibi integrali...) nei 5 giorni precedenti la procedura.

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo o pesce lesso, yogurt magro); la cena deve essere costituita solo da liquidi chiari (tè, brodo senza pastina). Si consiglia, per quanto possibile, abbondante idratazione e mobilizzazione.

### **Materiale e modalità di preparazione**

Acquistare in farmacia una confezione di **Plenvu**.

### **Modalità di assunzione del preparato**

| <b>SE L'ESAME È PROGRAMMATO AL MATTINO</b>  | <b>SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 14.00</b>   |
|---|---|
| <p><b>Il giorno prima dell'esame:</b> dalle ore 19 bere lentamente la dose 1 di Plenvu da sciogliere in ½ L di acqua fresca, nell'arco di 30 min. In seguito bere <b>ALMENO</b> un altro 1/2L di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua).</p> <p><b>La mattina stessa dell'esame:</b> circa 3-4 ore prima della procedura bere lentamente la dose 2 di Plenvu (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro e da utilizzarsi insieme), sciogliendole in ½ L di acqua fresca, nell'arco di 30 min. In seguito bere <b>ALMENO</b> un altro 1/2L di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua). 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.</p> | <p><b>La mattina dell'esame:</b> dalle ore 7.30 bere lentamente la dose 1 di Plenvu da sciogliere in ½ L di acqua fresca, nell'arco di 30 min. In seguito bere <b>ALMENO</b> un altro 1/2L di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua).</p> <p>Almeno 2 ore dopo l'inizio della prima dose e circa 4 ore prima della procedura bere lentamente la dose 2 di Plenvu (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro e da utilizzarsi insieme), sciogliendole in ½ L di acqua fresca, nell'arco di 30 min. In seguito bere <b>ALMENO</b> un altro 1/2L di liquidi chiari (tè, tisane, brodo senza pastina, acqua). 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.</p> |

Il preparato è più tollerato se raffreddato anziché bevuto a temperatura ambiente. Bere rapidamente 250ml (1/4 di litro) di soluzione ogni 15/20 minuti, evitando i piccoli sorsi. Meglio assumere qualche liquido chiaro prima di iniziare

la dose 2. Per rimuovere il sapore a volte sgradevole del preparato utile la suzione di uno spicchio di limone tra un sorso e l'altro.

**Devono trascorrere circa 3/ 4 ore dal termine dell'assunzione dell'ultimo litro di preparazione e la procedura.**

### **Indicazioni generali**

- **E' possibile** bere acqua non gasata o liquidi chiari (tè, tisane) fino a 2 ore prima dell'esame.
- E' importante che il paziente acceda al reparto **accompagnato**, poiché la sedazione farmacologica somministrata prima dell'esame endoscopico non consente al paziente di guidare per le 12 ore successive.
- Nel caso di assunzione di terapia con anticoagulanti e/ o antiaggreganti, contattare il proprio medico curante almeno una settimana prima della data dell'esame, per la eventuale sospensione.
- Per i portatori di pace maker o defibrillatore cardiaco, rivolgersi con almeno due settimane di anticipo rispetto alla data programmata al centro che eseguirà l'esame.
- Se Lei ha problemi di **stipsi o diabete**, contatti il nostro servizio allo 0461/216519 dalle 12.15 alle 14.15 per indicazioni riguardo a una preparazione intestinale personalizzata.